

Probleme gemeinsam lösen

Was ist das Problem?

Was wünschen Sie sich vom Anderen?

Wie könnten Sie sich zu einem Gespräch verabreden – was könnten Sie sagen?

Welchen Zeitpunkt möchten Sie für das Gespräch vorschlagen?

Wie könnten Sie das Problem behutsam ansprechen?

Sammeln Sie Ideen: Was könnten Sie einzeln oder gemeinsam tun oder vereinbaren, um das Problem zu lösen?

Darauf sollten Sie achten:

- 1 Einigen Sie sich lieber auf kleine und gut umsetzbare Lösungen. Was ist für beide machbar?
- 2 Nutzen Sie für Ihr Gespräch eine günstige Tageszeit.
- 3 Ermutigen Sie Ihren Angehörigen, mögliche Bedenken zu äußern.
- 4 Besprechen Sie die Lösung ganz konkret: Wer macht was, wann und wo?