

Familien-Trainer Depression im Internet



The screenshot shows the homepage of the AOK 'Familiencoach Depression' website. At the top left is the AOK logo with the tagline 'Hilfe für Angehörige und Freunde' and 'Familiencoach Depression'. To the right are icons for a home page, a search function, and links for 'Login' and 'Kontakt'. Below the header is a navigation bar with links for 'Startseite', 'Über diesen Coach', 'Unsere Experten', 'Themenübersicht', and 'Mein Coach'. A prominent green banner contains the text: 'Finden Sie Hilfe bei der Bewältigung des Alltags mit einem depressiv erkrankten Angehörigen.' Below this text is a green button labeled 'Coach starten'. Underneath the banner is a photograph of a woman in a red cardigan sitting in a bedroom, looking down at something in her hands.

Depression ist eine seelische Krankheit. Jeder Mensch kann eine Depression bekommen.

Für eine Depression gibt es bestimmte Anzeichen.

Sehr wichtige Anzeichen sind:

- Sie sind niederschlagen.
- Sie haben keine Freude mehr am Leben.
- Sie sind müde und antriebslos.

Bei einer Depression kommen mindestens zwei dieser Anzeichen vor.

Die Anzeichen dauern mindestens zwei Wochen.



Ein erwachsener Mensch kann eine Depression haben.

Das ist zum Beispiel schwer

- für die Familien-Mitglieder.
- für die Freunde.

Sie wissen oft nicht,

- wie sie sich verhalten sollen.
- wie sie helfen können.



Es gibt den Familien-Trainer Depression.

Durch den Familien-Trainer Depression

- können Sie Tipps bekommen.
- können Sie Infos zum Thema Depressionen bekommen.

Familiencoach Depression

Online Programm Experten Videochat Mediathek

Familiencoach Depression

Depression und Alltag —

→ Einleitung

Grundlegende Tipps ▾

Antriebslosigkeit ▾

Negative Gedanken ▾

Interessenverlust ▾

Erhöhte Reizbarkeit ▾

Selbstfürsorge +

Einleitung

Liebe Angehörige,

schön, dass Sie so viel Einsatz zeigen, um sich und dem depressiv erkrankten Menschen in Ihrer Familie zu helfen!

Hier finden Sie einige Kurzfilme, die Ihnen zeigen, was Angehörigen von depressiv erkrankten Menschen häufig Schwierigkeiten bereitet. Mit praktischen Tipps und weiteren Filmen zeigen wir Ihnen dann, wie man damit umgehen kann.

Es gibt insgesamt 5 Themen. Wir empfehlen Ihnen, mit dem Thema Grundlegende Tipps zu beginnen. Dort lernen Sie, worauf Sie grundsätzlich achten müssen, um mit der Krankheit in Ihrer Familie besser umzugehen. Das ist die Basis für alle weiteren Schritte. Anschließend können Sie sich einfach die Themen aussuchen, die im Moment am wichtigsten für Sie sind.

[Grundlegende Tipps →](#)

Hier lernen Sie, worauf Sie grundsätzlich achten müssen, um mit der Depression des betroffenen Menschen besser zurechtzukommen.

Das kann der Familien-Trainer Depression **nicht**:

- Sie bekommen **keine** Diagnose.

Ein Arzt kann nach einer Untersuchung eine Diagnose stellen.

Diagnose bedeutet:

Der Arzt kann Ihnen sagen, was Ihnen fehlt.

Der Familien-Trainer Depression ist **keine** Behandlung.

Sie sind krank.

Oder Ihr Angehöriger ist krank.

Gehen sie zu einem Arzt.

Sie bekommen dann eine Behandlung.

Der Familien-Trainer Depression ist **nicht**

- für Kinder und Jugendliche mit Depressionen.

Die Depression bei Kindern und Jugendlichen ist anders als bei erwachsenen Menschen.

Der Familien-Trainer Depression

- ist für Familien-Mitglieder von erwachsenen Menschen mit Depressionen.
- ist für Freunde von erwachsenen Menschen mit Depressionen.
- kostet nichts.

Sie können den Familien-Trainer Depression allein benutzen.



Sie können ihn auch zusammen mit dem erwachsenen Menschen mit Depression benutzen.

Die **Start-Seite** vom Familien-Trainer Depression sieht so aus.

Auf dieser Seite finden Sie Infos zum Familien-Trainer Depression.



Es gibt einen **Einführungs-Film**.

Er heißt: **Trailer zum Familiencoach Depression**

Der Einführungs-Film erklärt:

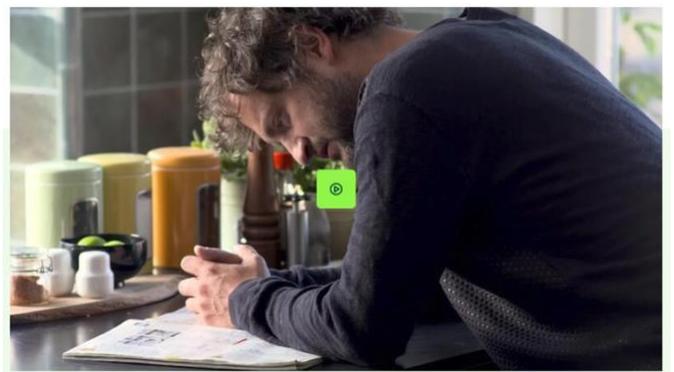
- So benutzen Sie den Familien-Trainer Depression.

Sie möchten sich den Film ansehen.

Klicken Sie auf den grünen Knopf.

Dann startet der Film.

Trailer zum Familiencoach Depression



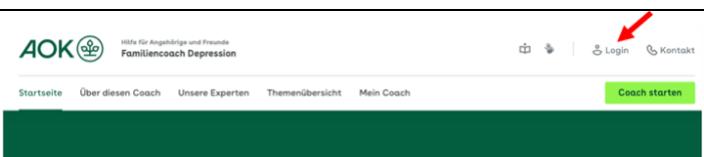
Für den Familien-Trainer Depression müssen Sie sich **nicht** anmelden.

Das bedeutet in schwerer Sprache:

Sie bleiben anonym.

Sie **können** sich aber anmelden.
Dann müssen sie auf das Feld klicken.

Dann öffnet sich ein neues Fenster: **Jetzt einloggen**



Sie haben sich noch nie beim Familiencoach Depression angemeldet?

Dann klicken Sie auf: **Jetzt registrieren.**

Dort schreiben Sie Ihre E-Mail-Adresse in ein Feld. Und Sie schreiben ein Passwort in das Feld Passwort. Das Passwort müssen Sie dann in einem anderen Feld noch einmal reinschreiben.

Sie haben sich schon mal beim Familiencoach Depression angemeldet?

Dann geben Sie den Benutzernamen ein. Und geben Sie das Passwort ein.

Dann klicken Sie auf **Einloggen.**

Dann sind Sie angemeldet.

×

Jetzt einloggen

Bitte geben Sie Ihren Benutzernamen und Ihr Passwort ein, um sich an der Website anzumelden.

Benutzername *

Passwort *

Passwort vergessen?

Sie sind noch nicht registriert? [Jetzt registrieren](#) → 

Herzlich Willkommen!

Hier können Sie sich registrieren und Ihr eigenes Profil erstellen.

Falls Sie noch kein Zugangsprofil haben, dann können Sie sich jetzt hier registrieren und folgende Vorteile genießen:

- ✓ Ihre persönlichen Eingaben in den interaktiven Übungen bleiben gespeichert
- ✓ Sie können sich Lesezeichen für besonders hilfreiche Themen setzen
- ✓ Sie sehen, welche Themen Sie schon bearbeitet haben

Keine Angst, Sie bekommen auch nach der Anmeldung keine Werbung und werden auch nicht kontaktiert.

Bereits registriert? [Hier einloggen!](#)

Bitte geben Sie hier Ihre Kontaktdaten ein.

E-Mail-Adresse	PLZ (Optional)
<input type="text" value="E-Mail-Adresse"/>	<input type="text" value="PLZ (Optional)"/>
Passwort	Passwort wiederholen
<input type="password" value="Passwort"/>	<input type="password" value="Passwort wiederholen"/>

×

Jetzt einloggen

Bitte geben Sie Ihren Benutzernamen und Ihr Passwort ein, um sich an der Website anzumelden.

Benutzername *

Passwort *

Passwort vergessen?

Sie sind noch nicht registriert? [Jetzt registrieren](#) →

Sie sind angemeldet.

Sie sehen dann:

- So viel haben Sie schon bearbeitet.
- Diese Übung haben Sie zuletzt bearbeitet.

Das bedeutet:

- Sie haben sich etwas für Ihren Alltag für die Umsetzung vorgenommen
- Sie wollen regelmäßig bestimmte Dinge beobachten
- Sie sind noch nicht fertig.

Dann erinnert Sie das Programm daran.
Sie bekommen dann eine E-Mail.

Sie können sich auch Unterlagen ausdrucken lassen.

Unterlagen sind zum Beispiel:

- Eine Wohlfühlliste mit Dingen die Sie gern tun.

Mein Bereich

Fortschritt



Sie haben gerade mit der Arbeit am Trainer begonnen.

Anmeldung

Angemeldet seit 26.08.2024
Letzter Login 26.08.2024

Sie waren zuletzt hier

[Ich achte auf meine Bedürfnisse](#) →

Ihr Status

Depression und Alltag	+
Selbstfürsorge	+
Beziehung stärken	+

E-Mail Erinnerungen

Übungs-Benachrichtigungen erhalten

Alle E-Mails werden über einen Zeitraum von 6 Wochen verschickt und enden dann automatisch.

Beziehung stärken	Erinnerungsrhythmus	Aktiviert
Die Belastung der Beziehung im Blick behalten	wöchentlich	<input checked="" type="checkbox"/>
Auf Einzahlungen Ihres Angehöriger achten	alle 3 Tage	<input checked="" type="checkbox"/>

Selbstfürsorge	Erinnerungsrhythmus	Aktiviert
Sich selbst ein guter Freund sein	alle 3 Tage	<input checked="" type="checkbox"/>
Die eigene Belastung im Blick behalten	wöchentlich	<input checked="" type="checkbox"/>

Abbrechen

Speichern

Über den Familiencoach Depression

- Sie haben Fragen zum Familien-Trainer Depression.

Hier können Sie vielleicht die Info zu Ihrer Frage finden.

Hier können Sie auch lesen:

- Für diese Personen ist der Familien-Trainer Depression.
- Diese Personen kann der Familien-Trainer Depression unterstützen.
- Das kann der Familien-Trainer Depression nicht.

Antworten auf häufig gestellte Fragen

Hier finden Sie Informationen über den AOK Online Coach und Antworten auf häufig gestellte Fragen.

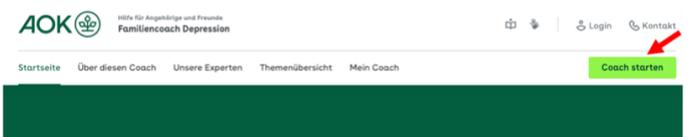
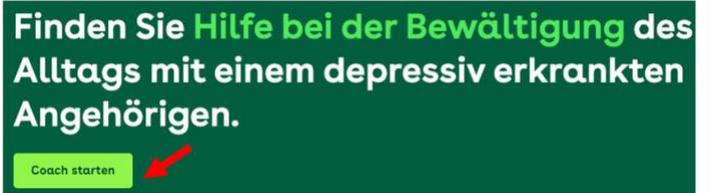
Ist das was für mich?	+
Wie gehe ich vor?	+
Was ist der Familiencoach Depression?	+
An wen richtet sich der Familiencoach Depression?	+
Was können Angehörige, Freundinnen und Freunde oder andere Bezugspersonen depressiv erkrankter Menschen vom Familiencoach Depression erwarten?	+
Aktualisierung der Inhalte	+
Hilft der Familiencoach Depression, Vorurteilen gegenüber depressiven Erkrankungen zu begegnen?	+
Ist der Familiencoach Depression für jeden frei zugänglich?	+
Was kostet der Familiencoach Depression?	+
Wie funktioniert der Familiencoach Depression?	+
Wer hat den Familiencoach Depression entwickelt?	+

Sie finden hier auch das Feld:

Coach starten

Klicken Sie auf das Feld.

Es öffnet sich der Trainings-Bereich.



Beim Familien-Trainer Depression gibt es **4 Trainings-Bereiche:**

1. Depression und Alltag

Sie leben mit einem Menschen mit Depression zusammen.

Sie möchten ihn unterstützen.

Das klappt aber nicht immer gut.

In diesem Trainings-Bereich bekommen Sie Tipps:

- So kann es gut klappen.
- Das können Sie tun, um den Menschen mit

Depression und Alltag

→ Einleitung

Grundlegende Tipps

Antriebslosigkeit

Negative Gedanken

Interessenverlust

Erhöhte Reizbarkeit

Einleitung

Liebe Angehörige,

schön, dass Sie so viel Einsatz zeigen, um zu helfen!

Hier finden Sie einige Kurzfilme, die Ihnen häufig Schwierigkeiten bereitet. Mit ihnen können Sie man damit umgehen kann.

Es gibt insgesamt 5 Themen. Wir empfehlen Ihnen dort zu lernen Sie, worauf Sie grundsätzlich umzugehen. Das ist die Basis für alle weiteren

<p>Depressionen zu unterstützen.</p>			
<p>2. Selbst-Fürsorge</p> <p>Sie sind ein Familien-Mitglied oder ein Freund von einem erwachsenen Menschen mit Depression.</p> <p>Für Sie ist es schwer, diesen Menschen gut zu unterstützen. Oft ist es sehr anstrengend.</p> <p>Sie müssen auch an sich selbst denken, damit sie nicht krank werden.</p> <p>In diesem Trainings-Bereich gibt es 11 kurze Hör-Übungen.</p> <p>Sie können lernen, wie Sie auch auf sich selbst achten.</p>	<table border="0"> <tr> <td style="background-color: #e0f2f1; padding: 5px;"> <p>Selbstfürsorge —</p> <p>→ Einleitung</p> <p>☑ Wo stehen Sie gerade? ▾</p> <p>☑ Gut auf sich achten ▾</p> <p>Alltag erleichtern ▾</p> <p>Erholung ▾</p> <p>Selbstmitgefühl ▾</p> <p>Achtsamkeit ▾</p> </td> <td style="padding: 5px;"> <p>Liebe Angehörige,</p> <p>Der Umgang mit depressiv Erkrankten kann sehr bringen.</p> <p>Zum einen ist es meist sehr schmerzhaft, das Leid helfen. Zum anderen kann es aber auch frustrierend und immer mehr Aufgaben anfallen.</p> <p>Deswegen soll es hier einmal nur um Sie gehen. Zwischen der Fürsorge für Andere – aber auch der</p> <p>Dazu haben wir für Sie sechs Themen mit Informationen zusammengestellt. Erkunden Sie die Themen Schritt für Schritt das Thema, das Sie am meisten interessiert.</p> <p>Schön, dass Sie da sind!</p> </td> </tr> </table>	<p>Selbstfürsorge —</p> <p>→ Einleitung</p> <p>☑ Wo stehen Sie gerade? ▾</p> <p>☑ Gut auf sich achten ▾</p> <p>Alltag erleichtern ▾</p> <p>Erholung ▾</p> <p>Selbstmitgefühl ▾</p> <p>Achtsamkeit ▾</p>	<p>Liebe Angehörige,</p> <p>Der Umgang mit depressiv Erkrankten kann sehr bringen.</p> <p>Zum einen ist es meist sehr schmerzhaft, das Leid helfen. Zum anderen kann es aber auch frustrierend und immer mehr Aufgaben anfallen.</p> <p>Deswegen soll es hier einmal nur um Sie gehen. Zwischen der Fürsorge für Andere – aber auch der</p> <p>Dazu haben wir für Sie sechs Themen mit Informationen zusammengestellt. Erkunden Sie die Themen Schritt für Schritt das Thema, das Sie am meisten interessiert.</p> <p>Schön, dass Sie da sind!</p>
<p>Selbstfürsorge —</p> <p>→ Einleitung</p> <p>☑ Wo stehen Sie gerade? ▾</p> <p>☑ Gut auf sich achten ▾</p> <p>Alltag erleichtern ▾</p> <p>Erholung ▾</p> <p>Selbstmitgefühl ▾</p> <p>Achtsamkeit ▾</p>	<p>Liebe Angehörige,</p> <p>Der Umgang mit depressiv Erkrankten kann sehr bringen.</p> <p>Zum einen ist es meist sehr schmerzhaft, das Leid helfen. Zum anderen kann es aber auch frustrierend und immer mehr Aufgaben anfallen.</p> <p>Deswegen soll es hier einmal nur um Sie gehen. Zwischen der Fürsorge für Andere – aber auch der</p> <p>Dazu haben wir für Sie sechs Themen mit Informationen zusammengestellt. Erkunden Sie die Themen Schritt für Schritt das Thema, das Sie am meisten interessiert.</p> <p>Schön, dass Sie da sind!</p>		
<p>3. Beziehung stärken</p> <p>Sie sind ein Familien-Mitglied oder ein Freund von einem erwachsenen Menschen mit Depression.</p> <p>Das Zusammen-Leben ist oft schwer. Die Freundschaft ist oft schwer.</p> <p>In diesem Trainings-Bereich gibt es zum Beispiel:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Problem-Videos • Lösungs-Videos <p>Die Videos können Ihnen helfen.</p>	<table border="0"> <tr> <td style="background-color: #e0f2f1; padding: 5px;"> <p>Beziehung stärken —</p> <p>Einleitung</p> <p>Das Gute sehen ▾</p> <p>Zusammenhalt stärken ▾</p> <p>Überengagement vermeiden ▾</p> <p>Vorwürfe vermeiden ▾</p> <p>Probleme gemeinsam lösen ▾</p> </td> <td style="padding: 5px;"> <p>Beziehung stärken,</p> <p>Zum einen ist es meist sehr schmerzhaft, das Leid helfen. Zum anderen kann es aber auch frustrierend und immer mehr Aufgaben anfallen.</p> <p>Deswegen soll es hier einmal nur um Sie gehen. Zwischen der Fürsorge für Andere – aber auch der</p> <p>Dazu haben wir für Sie sechs Themen mit Informationen zusammengestellt. Erkunden Sie die Themen Schritt für Schritt das Thema, das Sie am meisten interessiert.</p> <p>Schön, dass Sie da sind!</p> </td> </tr> </table>	<p>Beziehung stärken —</p> <p>Einleitung</p> <p>Das Gute sehen ▾</p> <p>Zusammenhalt stärken ▾</p> <p>Überengagement vermeiden ▾</p> <p>Vorwürfe vermeiden ▾</p> <p>Probleme gemeinsam lösen ▾</p>	<p>Beziehung stärken,</p> <p>Zum einen ist es meist sehr schmerzhaft, das Leid helfen. Zum anderen kann es aber auch frustrierend und immer mehr Aufgaben anfallen.</p> <p>Deswegen soll es hier einmal nur um Sie gehen. Zwischen der Fürsorge für Andere – aber auch der</p> <p>Dazu haben wir für Sie sechs Themen mit Informationen zusammengestellt. Erkunden Sie die Themen Schritt für Schritt das Thema, das Sie am meisten interessiert.</p> <p>Schön, dass Sie da sind!</p>
<p>Beziehung stärken —</p> <p>Einleitung</p> <p>Das Gute sehen ▾</p> <p>Zusammenhalt stärken ▾</p> <p>Überengagement vermeiden ▾</p> <p>Vorwürfe vermeiden ▾</p> <p>Probleme gemeinsam lösen ▾</p>	<p>Beziehung stärken,</p> <p>Zum einen ist es meist sehr schmerzhaft, das Leid helfen. Zum anderen kann es aber auch frustrierend und immer mehr Aufgaben anfallen.</p> <p>Deswegen soll es hier einmal nur um Sie gehen. Zwischen der Fürsorge für Andere – aber auch der</p> <p>Dazu haben wir für Sie sechs Themen mit Informationen zusammengestellt. Erkunden Sie die Themen Schritt für Schritt das Thema, das Sie am meisten interessiert.</p> <p>Schön, dass Sie da sind!</p>		
<p>4. Was muss ich wissen?</p> <p>In diesem Trainings-Bereich bekommen Sie alle Infos zum Thema Depression:</p> <ul style="list-style-type: none"> • So erkennen Sie eine Depression. • So können Sie in lebensbedrohlichen Situationen handeln. 	<table border="0"> <tr> <td style="background-color: #e0f2f1; padding: 5px;"> <p>Was muss ich wissen? —</p> <p>Einleitung</p> <p>Wie spreche ich es an? ▾</p> <p>Depressionen erkennen ▾</p> <p>Depressionen behandeln ▾</p> <p>Unterstützung für Angehörige ▾</p> <p>Was tun bei Suizidgedanken? ▾</p> </td> <td style="padding: 5px;"> <p>und immer mehr Aufgaben anfallen.</p> <p>Deswegen soll es hier einmal nur um Sie gehen. Wir wollen Ihnen Zwischen der Fürsorge für Andere – aber auch der Fürsorge für sich</p> <p>Dazu haben wir für Sie sechs Themen mit Informationen und Unterstützung zusammengestellt. Erkunden Sie die Themen Schritt für Schritt das Thema, das Sie am meisten interessiert.</p> <p>Schön, dass Sie da sind!</p> <p><u>Wo stehen Sie gerade?</u> →</p> <p>Hier können Sie testen, wie belastet Sie gerade sind und Ihre Belastung</p> </td> </tr> </table>	<p>Was muss ich wissen? —</p> <p>Einleitung</p> <p>Wie spreche ich es an? ▾</p> <p>Depressionen erkennen ▾</p> <p>Depressionen behandeln ▾</p> <p>Unterstützung für Angehörige ▾</p> <p>Was tun bei Suizidgedanken? ▾</p>	<p>und immer mehr Aufgaben anfallen.</p> <p>Deswegen soll es hier einmal nur um Sie gehen. Wir wollen Ihnen Zwischen der Fürsorge für Andere – aber auch der Fürsorge für sich</p> <p>Dazu haben wir für Sie sechs Themen mit Informationen und Unterstützung zusammengestellt. Erkunden Sie die Themen Schritt für Schritt das Thema, das Sie am meisten interessiert.</p> <p>Schön, dass Sie da sind!</p> <p><u>Wo stehen Sie gerade?</u> →</p> <p>Hier können Sie testen, wie belastet Sie gerade sind und Ihre Belastung</p>
<p>Was muss ich wissen? —</p> <p>Einleitung</p> <p>Wie spreche ich es an? ▾</p> <p>Depressionen erkennen ▾</p> <p>Depressionen behandeln ▾</p> <p>Unterstützung für Angehörige ▾</p> <p>Was tun bei Suizidgedanken? ▾</p>	<p>und immer mehr Aufgaben anfallen.</p> <p>Deswegen soll es hier einmal nur um Sie gehen. Wir wollen Ihnen Zwischen der Fürsorge für Andere – aber auch der Fürsorge für sich</p> <p>Dazu haben wir für Sie sechs Themen mit Informationen und Unterstützung zusammengestellt. Erkunden Sie die Themen Schritt für Schritt das Thema, das Sie am meisten interessiert.</p> <p>Schön, dass Sie da sind!</p> <p><u>Wo stehen Sie gerade?</u> →</p> <p>Hier können Sie testen, wie belastet Sie gerade sind und Ihre Belastung</p>		

- So wird eine Depression behandelt.

Und wo können Sie Unterstützung bekommen.

5. Depression im Alter

- Hier erfahren Sie, wie man Alters-Depressionen erkennt und behandelt.
- Und wie man zufrieden altern.

- Depression im Alter —
- Einleitung
- Was muss ich wissen? ▾
- Tipps für Angehörige ▾
- Zufrieden altern ▾

Zwischen der Fürsorge für Andere – aber auch der

Dazu haben wir für Sie sechs Themen mit Informa zusammengestellt. Erkunden Sie die Themen Schri Thema, das Sie am meisten interessiert.

Schön, dass Sie da sind!

[Wo stehen Sie gerade? →](#)

Hier können Sie testen, wie belastet Sie gerade sind

Es gibt auch eine **Mediathek**

Dort finden Sie **Hör-Übungen**.

Und Sie finden **Videos**.

So können Sie erwachsene Menschen bei einer Depression unterstützen.

Familiencoach Depression

[Online Programm](#) [Mein Bereich](#) [Experten Videochat](#) [Mediathek](#) ←

Mediathek

Hier befindet sich die Mediathek mit den Kursinhalten in Form von Dokumenten, Hörübungen und Videos.

- ↓ [Hörübungen als Audio und PDF](#) ←
- ↓ [Zu den Downloads](#) ←
- ↓ [Zu den Videos](#) ←
- ↓ [Zu den Experteninterviews](#) ←
- ↓ [Zu den Interviews mit Angehörigen und Betroffenen](#) ←

Hör-Übungen.

- Die Hör-Übungen sollen Sie unterstützen.
- Die Hör-Übungen helfen, Stress abzubauen.
- Wenn Sie auf „als PDF herunterladen“ klicken, können Sie die Hör-Übungen lesen.

Hörübungen

Kleines Experiment zum Einstieg

▶00:00
🔊

↓ Als PDF herunterladen

Innehalten

▶00:00
🔊

↓ Als PDF herunterladen

Ein angenehmer Ort

▶00:00
🔊

↓ Als PDF herunterladen

Selbstmitgefühl

▶00:00
🔊

↓ Als PDF herunterladen

Akzeptieren statt hadern

▶00:00
🔊

↓ Als PDF herunterladen

Meine Grenzen akzeptieren

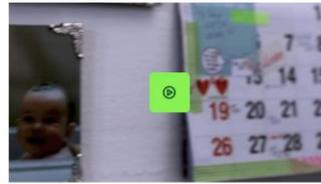
▶00:00
🔊

↓ Als PDF herunterladen

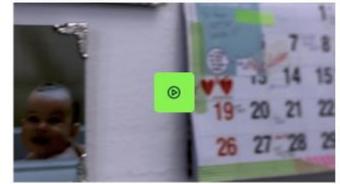
Filme und Info-Videos.

Sie sollen Ihnen helfen.

- So können Sie die Infos gut verstehen.
- Sie finden Beispiele und kurze Videos.
- So bekommen Sie Vorschläge für Lösungen von den Problemen.



Antriebslosigkeit: Problemfilm



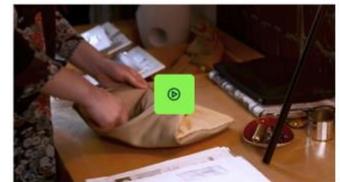
Antriebslosigkeit: Lösungsfilm



Negative Gedanken: Problemfilm



Negative Gedanken: Lösungsfilm



Sie wollen noch mehr Infos zu Depression bekommen.

- Sie sind bei einer AOK versichert.

Sie haben Fragen

- Zu der Krankheit Depression

Dann klicken Sie auf:

Zu Depression allgemein

- Klicken Sie dort auf Ihre AOK.
- Dann finden Sie Ansprechpartner für allgemeine Fragen zu Depression.

Familiencoach Depression

Über Uns

Start

Über diesen Coach

Unsere Experten

Familiencoach Depression

Hilfe & Kontakt

Zu Depression allgemein

Hilfe für den depressiv Erkrankten

Hilfe für Angehörige

Feedback geben

Der Familien-Trainer Depression hilft Ihnen nicht genug.

Dann können Sie Hilfe bekommen.

- Sie möchten einem Menschen mit Depression helfen.
- Sie wissen aber nicht genau wie.

Dann klicken Sie auf:

Familiencoach Depression

Über Uns

Start

Über diesen Coach

Unsere Experten

Familiencoach Depression

Hilfe & Kontakt

Zu Depression allgemein

Hilfe für den depressiv Erkrankten

Hilfe für Angehörige

Feedback geben

<p>Hilfe für den depressiv Erkrankten</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dann finden Sie Dann finden Sie Ansprechpartner für Fragen von depressiv Erkrankten. 			
<p>Sie fühlen sich schlecht.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sie haben keine Kraft mehr. • Sie brauchen Unterstützung. <p>Dann klicken Sie auf:</p> <p>Hilfe für Angehörige</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dann finden Sie Ansprechpartner für Fragen von Angehörigen 	<div data-bbox="810 465 1490 831" style="background-color: #1a4d3d; color: white; padding: 10px;"> <h2 style="margin: 0;">Familiencoach Depression</h2> <hr style="border: 0.5px solid white; margin: 5px 0;"/> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%; vertical-align: top; padding: 5px;"> <p>Über Uns</p> <p>Start</p> <p>Über diesen Coach</p> <p>Unsere Experten</p> <p>Familiencoach Depression</p> </td> <td style="width: 50%; vertical-align: top; padding: 5px;"> <p>Hilfe & Kontakt</p> <p>Zu Depression allgemein</p> <p>Hilfe für den depressiv Erkrankten</p> <p> Hilfe für Angehörige</p> <p>Feedback geben</p> </td> </tr> </table> </div>	<p>Über Uns</p> <p>Start</p> <p>Über diesen Coach</p> <p>Unsere Experten</p> <p>Familiencoach Depression</p>	<p>Hilfe & Kontakt</p> <p>Zu Depression allgemein</p> <p>Hilfe für den depressiv Erkrankten</p> <p> Hilfe für Angehörige</p> <p>Feedback geben</p>
<p>Über Uns</p> <p>Start</p> <p>Über diesen Coach</p> <p>Unsere Experten</p> <p>Familiencoach Depression</p>	<p>Hilfe & Kontakt</p> <p>Zu Depression allgemein</p> <p>Hilfe für den depressiv Erkrankten</p> <p> Hilfe für Angehörige</p> <p>Feedback geben</p>		